

Hôm nay, quý vị đã được xét nghiệm COVID-19. Có thể sẽ mất vài ngày nữa quý vị mới nhận được kết quả xét nghiệm của mình. Kết quả của xét nghiệm hôm nay sẽ cho biết quý vị có bị nhiễm bệnh hoặc ốm ngày hôm nay hay không. Có thể là trong tương lai, quý vị vẫn có khả năng xét nghiệm dương tính.

Trong thời gian quý vị đợi kết quả xét nghiệm:

- Nếu quý vị được xét nghiệm do có các triệu chứng của COVID-19, tiếp xúc gần với một người nhiễm COVID-19 hoặc đã được khuyến cáo thực hiện xét nghiệm, **hãy ở nhà và không ra nơi công cộng, ngay cả khi quý vị không cảm thấy bị bệnh.** Ở nhà sẽ giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.
- Nếu quý vị cần gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi điện trước để cho biết rằng quý vị đã xét nghiệm COVID-19 và đang đợi kết quả.

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là **dương tính**, hãy thực hiện ngay những điều sau:

- **Ở nhà** và tránh xa những người khác, kể cả những người quý vị sống cùng.
- **Lập một danh sách gồm họ tên và số điện thoại của những người tiếp xúc gần với quý vị.** Người tiếp xúc gần là người mà quý vị đã ở cạnh trong khoảng cách 6 foot (2 mét) trong tổng cộng 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ trong suốt thời kỳ lây nhiễm của mình. Thời kỳ lây nhiễm của quý vị bắt đầu từ hai ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng – hoặc hai ngày trước ngày quý vị được xét nghiệm, nếu không có triệu chứng.
Bộ Y Tế sẽ hỏi thông tin này khi họ gọi điện cho quý vị và sẽ chia sẻ với những người tiếp xúc gần với quý vị về những thông tin quan trọng liên quan đến cách thức ngăn chặn bệnh lây lan thêm. Bộ Y Tế có thể sẽ chưa gọi ngay cho quý vị, vậy nên quý vị vẫn có thể liên hệ với những người tiếp xúc gần của mình, nếu muốn. Những người tiếp xúc gần với quý vị cần phải tự cách ly (ở nhà và tránh gặp người khác trong 14 ngày) và xem xét việc thực hiện xét nghiệm.
- **Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu cần** để trao đổi về việc chăm sóc và điều trị bất kỳ triệu chứng nào cho quý vị.
- **Trả lời điện thoại nếu Bộ Y Tế gọi cho quý vị.** Người gọi sẽ cung cấp cho quý vị những thông tin quan trọng. Nếu bị lỡ cuộc gọi này, quý vị có thể gọi lại cho chúng tôi theo số 802-863-7240.

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là **âm tính** và **quý vị đang phải cách ly do lịch trình đi lại hoặc tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19**, và:

- quý vị đã được xét nghiệm **vào ngày thứ 7** trở đi kể từ khi cách ly và quý vị không có triệu chứng nào, thì **quý vị có thể chấm dứt cách ly.**
- HOẶC**
- quý vị đã được xét nghiệm **trước ngày thứ 7** của thời gian cách ly, **hãy tiếp tục cách ly** cho đến khi được xét nghiệm âm tính vào hoặc sau ngày thứ 7, hoặc trong thời gian còn lại của 14 ngày cách ly.

Hoặc, nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là **âm tính** và **quý vị không phải cách ly do lịch trình đi lại hoặc tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19**:

- tiếp tục thực hiện những biện pháp phòng ngừa như đeo khẩu trang, rửa tay và giãn cách xã hội.
- nếu quý vị bị mắc một bệnh khác không phải COVID-19, hãy ở nhà cho đến khi hết triệu chứng.

Để biết thêm thông tin về COVID-19, hãy truy cập: www.healthvermont.gov/COVID-19

Vietnamese

Những điều cần làm nếu quý vị tiếp xúc gần với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19

Thông tin này dành cho những người đã tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19. Tiếp xúc gần nghĩa là ở gần nhau dưới sáu foot hay hai mét trong 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ khi người đó đang nhiễm virus, bắt đầu hai ngày trước khi có bất kỳ triệu chứng nào (hoặc với những người không có bất kỳ triệu chứng nào thì là hai ngày trước ngày họ được xét nghiệm) và tiếp tục cho đến khi họ [bình phục](#). Tiếp xúc gần không phải là ở cách xa hơn sáu foot hay hai mét trong cùng một môi trường trong nhà trong dưới 15 phút, đi ngang qua hoặc ở trong cùng một phòng trong thời gian ngắn. Nhân viên y tế: vui lòng xem [“COVID-19: Những điều cần làm đối với nhân viên y tế”](#).

Ví dụ về những người tiếp xúc gần	Ví dụ về những người KHÔNG tiếp xúc gần
Quý vị sống trong cùng một nhà	Quý vị là nhân viên thu ngân cho họ tại cửa hàng tạp hóa
Quý vị là bạn tình sống chung	Quý vị là dược sĩ đã cấp thuốc cho người đó
Quý vị đi chung xe với một người đang nhiễm bệnh	Quý vị là người đứng trước người đó khi đang xếp hàng tại cửa hàng

Cách ly tại nhà và theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày:

- Ngày 0 là ngày cuối cùng quý vị tiếp xúc với người đó.
- Theo dõi các triệu chứng, ngay cả khi nhẹ, gồm: ho, hắt hơi hoặc khó thở, sốt, ớn lạnh, run nhiều lần kèm theo ớn lạnh, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau nhức cơ thể, đau đầu, viêm họng, mũi chảy hoặc nghẹt mũi, buồn nôn hoặc ói mửa, hoặc tiêu chảy.
- Đứng rời khỏi nhà, trừ khi cần được chăm sóc y tế. [Đeo khẩu trang vải](#) nếu quý vị cần rời khỏi nhà.
- Gọi điện trước khi đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc khoa cấp cứu.
- Nếu có thể, hãy ở trong một căn phòng riêng trong nhà và sử dụng phòng tắm riêng.
- Luôn luôn cách xa những người khác trong nhà quý vị ít nhất sáu foot hay hai mét. Đeo khẩu trang vải nếu quý vị đang ở trong phòng với người khác, trừ khi quý vị có vấn đề về hô hấp. Không dùng chung vật dụng trong nhà.
- Giữ liên lạc với những người khác - sử dụng công nghệ để giao tiếp với bạn bè và gia đình.

Nếu sau 14 ngày mà vẫn không có triệu chứng, quý vị có thể chấm dứt cách ly. Hãy chờ không cần phải yêu cầu kết quả âm tính đối COVID-19 hay thư của Bộ Y Tế mới cho quý vị đi làm trở lại. Bộ Y Tế không đưa ra thư từ nào cho biết quý vị có thể đi làm trở lại.

Làm vệ sinh và rửa sạch hàng ngày:

- Làm sạch và khử trùng các bề mặt trong nhà của quý vị. Nếu quý vị đang ở trong một phòng riêng biệt và sử dụng phòng tắm riêng, hãy tự làm sạch các khu vực này. Nhờ người khác dọn dẹp các khu vực khác trong nhà.
- Rửa kỹ các vật dụng trong nhà, như đồ dùng, sau khi sử dụng.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng chất khử trùng tay có cồn nếu không có sẵn xà phòng và nước.

Nếu tại bất kỳ thời điểm nào quý vị xuất hiện các triệu chứng:

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị qua điện thoại để tìm hiểu xem quý vị có cần được đánh giá hay không. Hãy cho họ biết quý vị đang cách ly ở nhà do loại virus Corona chúng mới vì quý vị là người tiếp xúc gần với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19.
- Nếu quý vị gặp trường hợp cấp cứu y tế, hãy gọi số 9-1-1 hoặc đến bệnh viện.

08/11/2020

- Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe, hãy gọi 2-1-1 để được kết nối với một phòng khám trong khu vực của quý vị.
- Những người bị bệnh nhẹ có thể điều trị các triệu chứng tại nhà: nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều nước và dùng thuốc hạ sốt nếu cần.

Khi nào cần được chăm sóc y tế ngay lập tức:

Nếu quý vị bị khó thở, đau ngực, lú lẫn hoặc thay đổi màu sắc trên môi, lợi, mắt, quanh mắt hoặc móng tay, hãy đi khám ngay. Khi quý vị gọi cho dịch vụ chăm sóc y tế, hãy nói với nhà cung cấp dịch vụ hoặc 9-1-1 rằng quý vị đang cách ly ở nhà bởi quý vị là người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19.

Sự khác biệt giữa cô lập và cách ly

	Tự cô lập	Tự cách ly
Dành cho ai?	Những người có các triệu chứng của COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Dành cho những người nhiễm COVID-19 không bị ốm đến mức phải nhập viện, hoặc • Dành cho những người đang chờ kết quả xét nghiệm 	Những người không có triệu chứng của COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Những người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19
Trong bao lâu?	Cho đến lúc bình phục là khi cả ba điều sau đây đã xảy ra (trừ khi quý vị nhận được các hướng dẫn khác từ nhà cung cấp dịch vụ y tế của mình): <ol style="list-style-type: none"> 1. Đã 24 giờ trôi qua mà quý vị không sốt khi không dùng thuốc hạ sốt, và 2. Các triệu chứng khác đã được cải thiện, và 3. Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị lần đầu xuất hiện. Hoặc nếu quý vị không có triệu chứng khi được xét nghiệm, quý vị được xem là hồi phục khi 10 ngày trôi qua kể từ ngày có xét nghiệm dương tính lần đầu và quý vị vẫn không có triệu chứng nào.	Trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng có thể có tiếp xúc. Ngày tiếp xúc là Ngày 0. Quý vị có thể lựa chọn được xét nghiệm trong thời gian cách ly nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào. Vào hoặc sau ngày 7, quý vị có thể làm xét nghiệm thông qua nhà cung cấp của mình hoặc tại một cơ sở xét nghiệm đã chiến. Tiếp tục cách ly cho đến khi quý vị nhận được kết quả của mình. Nếu kết quả là âm tính và quý vị vẫn không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị có thể ngừng cách ly. Quý vị sẽ nhận được cuộc gọi từ Bộ Y Tế khi có kết quả, thường là trong vòng 2-4 ngày, nếu không sớm hơn. Quý vị cũng sẽ nhận được một lá thư trong vòng 7 ngày sau khi được xét nghiệm.
Điều đó có ý nghĩa gì?	Ở nhà 24/7 trong một phòng riêng trong nhà, sử dụng phòng tắm riêng, tránh tiếp xúc với người khác. Đeo khẩu trang nếu quý vị đang ở trong phòng với người khác, trừ khi quý vị có vấn đề về hô hấp.	Ở nhà 24/7, theo dõi các triệu chứng và thực hành giãn cách xã hội. Nếu có thể, hãy sử dụng phòng riêng và phòng tắm riêng. Nếu quý vị có triệu chứng, những người tiếp xúc gần với quý vị cũng cần tự cách ly.

Thông tin bổ sung có sẵn trên trang web của chúng tôi: www.healthvermont.gov/COVID-19

Những điều cần làm nếu quý vị được chẩn đoán nhiễm COVID-19

Tự cô lập tại nhà:

- Đừng rời khỏi nhà, trừ khi cần được chăm sóc y tế. Gọi điện trước khi đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc phòng cấp cứu và [đeo khẩu trang](#).
- Hầu hết những người bị bệnh nhẹ có thể tự khỏi bệnh tại nhà. Vì chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cho COVID-19, quý vị nên nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều nước và dùng thuốc hạ sốt nếu cần.
- Hãy ở trong một căn phòng riêng trong nhà và sử dụng phòng tắm riêng càng nhiều càng tốt. Luôn luôn cách xa những người khác trong nhà quý vị ít nhất sáu foot hay hai mét. Đeo khẩu trang vải nếu quý vị đang ở trong phòng với người khác, trừ khi quý vị có vấn đề về hô hấp. Không dùng chung vật dụng trong nhà.
- Nhờ người khác chăm sóc thú cưng của quý vị. Một số ít vật nuôi đã được báo cáo là bị nhiễm COVID-19. Những người nhiễm vi-rút nên hạn chế tiếp xúc với động vật cho đến khi biết thêm thông tin. Nếu quý vị cần chăm sóc cho thú cưng của mình, hãy đeo khẩu trang và rửa tay trước và sau đó.
- Giữ liên lạc với những người khác - sử dụng công nghệ để giao tiếp với bạn bè và gia đình.

Làm vệ sinh và rửa sạch hàng ngày:

- Làm sạch và khử trùng các bề mặt trong phòng riêng và phòng tắm của quý vị. Nhờ người khác dọn dẹp các khu vực khác trong nhà của quý vị.
- Rửa kỹ các vật dụng trong nhà, như đồ dùng, sau khi sử dụng.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng chất khử trùng tay có cồn nếu không có sẵn xà phòng và nước.

Khi nào cần được chăm sóc y tế ngay lập tức:

Nếu quý vị bị khó thở, đau ngực, lú lẫn hoặc thay đổi màu sắc trên môi, lợi, mặt, quanh mắt hoặc móng tay, hãy đi khám ngay. Khi quý vị gọi cho dịch vụ chăm sóc y tế, hãy nói với nhà cung cấp dịch vụ hoặc 911 rằng quý vị bị COVID-19 và đang cách ly tại nhà.

Những người đã tiếp xúc gần với quý vị khi quý vị đang bị lây nhiễm cần cách ly tại nhà - ngay cả khi họ không có các triệu chứng:

- Những người tiếp xúc gần với quý vị trong thời kỳ lây nhiễm của quý vị, bắt đầu hai ngày trước khi quý vị có bất kỳ triệu chứng nào (hoặc nếu quý vị chưa có triệu chứng nào thì là hai ngày trước ngày quý vị đi xét nghiệm) và tiếp tục cho đến khi quý vị [phục hồi](#), cần cách ly tại nhà. Họ có thể tham khảo hướng dẫn "[Những điều cần làm nếu quý vị có tiếp xúc gần với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19](#)". Những ai tiếp xúc gần với những người tiếp xúc gần của quý vị không cần tuân theo các hướng dẫn (trừ khi họ có các triệu chứng).
- Tiếp xúc gần nghĩa là ở trong phạm vi sáu foot hay hai mét trong 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ. Tiếp xúc gần không phải là ở cách xa hơn sáu foot hay hai mét trong cùng một môi trường trong nhà trong dưới 15 phút, đi ngang qua hoặc ở trong cùng một phòng trong thời gian ngắn.

Ví dụ về những người tiếp xúc gần	Ví dụ về những người KHÔNG tiếp xúc gần
Những người sống trong cùng một nhà	Thu ngân tại cửa hàng tạp hóa
Bạn tình	Dược sĩ đã cấp thuốc cho quý vị
Những người ngồi trên cùng một chiếc xe khi quý vị đang nhiễm bệnh	Người đứng trước quý vị khi đang xếp hàng tại cửa hàng

Có thể an toàn để ngừng cách ly tại nhà khi quý vị đã bình phục. Trừ khi quý vị nhận được các hướng dẫn khác từ nhà cung cấp dịch vụ y tế của mình, bình phục là khi **cả ba** điều sau đây đã xảy ra:

1. Đã 24 giờ trôi qua mà quý vị không sốt khi không dùng thuốc hạ sốt, và
2. Các triệu chứng khác đã được cải thiện, và
3. Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị lần đầu xuất hiện.

Hoặc nếu quý vị không có triệu chứng khi được xét nghiệm, quý vị được xem là hồi phục khi 10 ngày trôi qua kể từ ngày có xét nghiệm dương tính lần đầu và quý vị vẫn không có triệu chứng nào.

Hãng sớ không cần phải yêu cầu kết quả âm tính đối COVID-19 hay thư của Bộ Y Tế mới cho quý vị đi làm trở lại. Chúng tôi không cung cấp thư xác nhận rằng quý vị có thể đi làm.

Sự khác biệt giữa cô lập và cách ly

	Tự cô lập	Tự cách ly
Dành cho ai?	Những người có các triệu chứng của COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Dành cho những người nhiễm COVID-19 không bị ốm đến mức phải nhập viện, hoặc • Dành cho những người đang chờ kết quả xét nghiệm 	Những người không có triệu chứng của COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Những người tiếp xúc gần với COVID-19
Trong bao lâu?	Cho đến lúc bình phục là khi cả ba điều sau đây đã xảy ra (trừ khi quý vị nhận được các hướng dẫn khác từ nhà cung cấp dịch vụ y tế của mình): <ol style="list-style-type: none"> 1. Đã 24 giờ trôi qua mà quý vị không sốt khi không dùng thuốc hạ sốt, và 2. Các triệu chứng khác đã được cải thiện, và 3. Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị lần đầu xuất hiện. Hoặc nếu quý vị không có triệu chứng khi được xét nghiệm, quý vị được xem là hồi phục khi 10 ngày trôi qua kể từ ngày có xét nghiệm dương tính lần đầu và quý vị vẫn không có triệu chứng nào.	Trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng có thể có tiếp xúc. Ngày tiếp xúc là Ngày 0. Quý vị có thể lựa chọn được xét nghiệm trong thời gian cách ly nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào. Vào hoặc sau ngày 7, quý vị có thể làm xét nghiệm thông qua nhà cung cấp của mình hoặc tại một cơ sở xét nghiệm đã chiến. Tiếp tục cách ly cho đến khi quý vị nhận được kết quả của mình. Nếu kết quả là âm tính và quý vị vẫn không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị có thể ngừng cách ly. Quý vị sẽ nhận được cuộc gọi từ Bộ Y Tế khi có kết quả, thường là trong vòng 2-4 ngày, nếu không sớm hơn. Quý vị cũng sẽ nhận được một lá thư trong vòng 7 ngày sau khi được xét nghiệm.
Điều đó có ý nghĩa gì?	Ở nhà 24/7 trong một phòng riêng trong nhà, sử dụng phòng tắm riêng, tránh tiếp xúc với người khác. Đeo khẩu trang nếu quý vị cần phải ở trong cùng phòng với người khác, trừ khi quý vị có vấn đề về hô hấp.	Ở nhà 24/7, theo dõi các triệu chứng và thực hành giãn cách xã hội. Nếu có thể, hãy sử dụng phòng riêng và phòng tắm riêng. Nếu quý vị có triệu chứng, những người tiếp xúc gần với quý vị cũng cần tự cách ly.

Thông tin bổ sung có sẵn trên trang web của chúng tôi: www.healthvermont.gov/COVID-19

Hướng dẫn này được phát triển bởi các chuyên gia y tế và chăm sóc sức khỏe cộng đồng sử dụng các nguyên tắc sức khỏe cộng đồng đã được chứng minh tại thời điểm việc lây truyền vi-rút gây bệnh COVID-19 trong cộng đồng ở Vermont là rất thấp. Hướng dẫn có thể được sửa đổi để đáp ứng với các hoàn cảnh thay đổi của địa phương và tiểu bang.

Điều gì xảy ra nếu con tôi có các triệu chứng ở nhà hoặc bị bệnh ở trường?

- Nếu con của quý vị có bất kỳ triệu chứng nào được liệt kê dưới đây, hãy cho trẻ nghỉ học ở nhà và gọi cho nhà trường để báo cáo việc nghỉ học.
- Nếu con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào được liệt kê dưới đây khi ở trường, trẻ sẽ được chuyển đến một khu vực dành riêng cho học sinh không khỏe và chúng tôi sẽ gọi quý vị đến đón con càng sớm càng tốt.
- Chúng tôi khuyến khích quý vị ký vào mẫu chấp thuận cho phép chia sẻ thông tin giữa y tá trường học của con quý vị (nếu có) và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khi con bị ốm.
- Mặc dù chúng tôi rất khuyến khích việc đưa ra quyết định về thời điểm học sinh có thể quay lại trường học bởi y tá trường học, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của học sinh và gia đình; tuy nhiên, những quyết định đó cuối cùng phải đảm bảo sức khỏe và sự an toàn cho trường học của con quý vị và cộng đồng.

Khi nào con tôi cần làm xét nghiệm COVID-19?

Ho (vừa mới bị)	<p>Nếu con quý vị có BẤT KỲ MỘT trong những triệu chứng này, thì trẻ có thể cần làm xét nghiệm COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị để được tư vấn y tế và có thể đến khám tại văn phòng hoặc giới thiệu để được xét nghiệm. • Thông báo kế hoạch này với y tá trường học hoặc người được chỉ định.
Thở gấp hoặc khó thở	
Mất vị giác (vừa mới bị)	
Mất khứu giác (vừa mới bị)	
Chi sốt kéo dài > 24 giờ (thân nhiệt trên 100.4°F/38°C)	
Sốt (thân nhiệt hơn 100.4°F/38°C)	<p>Nếu con quý vị CÓ TỪ HAI triệu chứng này trở lên, CÓ THỂ cần làm xét nghiệm COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị để được tư vấn y tế và có thể đến thăm khám tại văn phòng nhằm xác định những gì cần làm tiếp theo. • Thông báo kế hoạch này với y tá trường học hoặc người được chỉ định. <p>Nếu con quý vị CHỈ CÓ MỘT trong các triệu chứng này, hãy giữ trẻ ở nhà cho đến khi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trẻ đã hết sốt được ít nhất 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt. • Trẻ đã cảm thấy khỏe hơn trong ít nhất 24 giờ (các triệu chứng được cải thiện hoặc biến mất).
Ớn lạnh	
Đau cơ hoặc đau người	
Đau đầu	
Viêm họng	
Mệt mỏi	
Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi (mới bị)	
Buồn nôn hoặc ói mửa	
Tiêu chảy	

Khi nào con tôi có thể đi học lại?

Quý vị *không* cần giấy xác nhận có chữ ký của bác sĩ để con được đi học lại.

- Nếu con quý vị đã làm xét nghiệm COVID-19:
 - Trẻ phải cách ly cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm.
 - Nếu kết quả xét nghiệm là **ÂM TÍNH**, trẻ có thể đi học lại sau khi:
 - Trẻ đã hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt, VÀ
 - Con quý vị cảm thấy khỏe hơn và các triệu chứng của trẻ đang cải thiện.
 - Nếu kết quả xét nghiệm là **DƯƠNG TÍNH**, trẻ có thể đi học lại sau khi:
 - Đã 24 giờ trôi qua mà không bị sốt khi không cần dùng thuốc hạ sốt, VÀ
 - Các triệu chứng khác đã được cải thiện, VÀ
 - Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi bất kỳ triệu chứng nào xuất hiện.
- Nếu con quý vị không làm xét nghiệm COVID-19 vì trẻ chỉ có một trong các triệu chứng trong ô màu vàng ở trên, thì trẻ có thể quay lại nơi giữ trẻ hoặc một chương trình chăm sóc bên ngoài trường học khi:
 - Trẻ đã hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt VÀ
 - Trẻ đã cảm thấy khỏe hơn trong ít nhất 24 giờ (các triệu chứng được cải thiện hoặc biến mất).
- Nếu con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong ô màu đỏ hoặc hai triệu chứng trở lên trong ô màu vàng nhưng chưa được chuyên gia chăm sóc sức khỏe đến khám và chưa làm xét nghiệm COVID-19, trẻ có thể đi học lại sau khi:
 - Đã 24 giờ trôi qua mà không bị sốt khi không cần dùng thuốc hạ sốt, VÀ
 - Các triệu chứng khác đã được cải thiện, VÀ
 - Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi bất kỳ triệu chứng nào xuất hiện.

Tài liệu này đã được chuyển thể với sự cho phép của [Bô Y Tế Đảo Rhode](#)

[COVID-19 ở Bệnh Nhi \(Tiền Mẫu Giáo - Lớp 12\) Phân Loại, Đánh Giá, Kiểm Tra và Trở Lại Trường](#)

[Một Khởi Đầu Khỏe Khoắn và Lành Mạnh: Hướng Dẫn về An Toàn và Sức Khỏe cho Các Trường Học ở Vermont](#)