Burlington सिटी COVID-19 अपडेट

Burlington COVID-19 रिसोर्स एण्ड रिकभरी सेन्टर (RRC)

फेब्रुअरी 2021

Nepali

हाइलाइटहरू:

- 75 वा बढी उमेरकाहरूलाई अब निःशुल्क खोप उपलब्ध
- भविष्यको खोप फेजमा उमेर 70+, त्यसपछि 65+ समावेश हुन्छन्, रिलिजको मितिहरू घोषणा भएका छैनन्
- आगामी हप्ताहरूमा Vermont मा खोप आपूर्ति बढ्नेछ
- कसरी खोपको लागि दर्ता गर्ने निर्देशनहरू पत्ता लगाउनुहोस्
- खोप प्राप्त गरेपछि सुरक्षा उपायहरू जारी गर्नुहोस् (हातहरू धुनुहोस्, मास्क लगाउनुहोस्, जमघटहरू नगर्नुहोस्)
- फेब्रुअरीको लागि टेस्टिङ जानकारी

खोप वितरण

75 वा माथि उमेर भएकाहरूलाई Vermont मा COVID-19 खोप अपोइन्टमेन्टहरू अहिले उपलब्ध छन्!

Vermont डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थले 75 वा माथि उमेरका मानिसहरूले कसरी निःशुल्क साइन अप गर्न सक्छन् र सुरक्षित COVID-19 खोप लिन सक्छन् त्यसको विवरण प्रदान गरेको छ।

मानिसहरूसँग साइन अप गर्नको लागि दुई विकल्पहरू छन्:

1. यहाँ अनलाइन दर्ता गर्नें .https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine (अनलाइन दर्ता अंग्रेजीमा छ)
2. 855-722-7878 मा खोप हटलाइनलाई कल गरेर र अंग्रेजी बाहेक अन्य भाषामा दर्ताको लागि 1 दबाएर। कल सेन्टरको समय सोमबार-शुक्रबार, बिहान 8:15 – दिउँसो 5:30 र शनिवार र आइतबार, बिहान 10:00 – दिउँसो 3:00 यदि तपाईंले दर्ता गर्न सहायता आवश्यक हुन्छ भने, एसोसीएसन अफ अफ्रिकन्समा तपाईंको केस म्यानेजर वा रिफ्युजी प्रोग्रामलाई कल गर्नुहोस्। यदि तपाईंसँग केस म्यानेजर हुनुहुँदैन भने, रेफ्युजी प्रोग्रामलाई 802-655-1963 मा वा एसोसीएसन अफ अफ्रिकन्सलाई 802-355-0795 मा कल गर्नुहोस् र तपाईं तपाईंको भाषा बोल्ने कोहिसँग जोडिनु हुनेछ।

तपाईंसँग मागिने सूचना निम्न हुनेछ:

- नाम (तपाईंले पहिचान खुलाउनु पर्ने छैन)
- जन्म मिति
- ठेगाना
- इमेल ठेगाना, यदि छ भने
- फोन नम्बर
- प्राथमिक बिमा जानकारी (वैकल्पिक, आवश्यक छैन)
- अन्य स्वास्थ्य सम्बन्धित प्रश्नहरू जस्तै मेडिकल इतिहास वा स्वास्थ्य अवस्थाहरू

खोपको लागि दर्ता गर्नको लागि तपाईंको परिवारका ज्येष्ठहरू वा समुदायलाई लाई कसरी मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ विचार गर्नुहोस्। यो समय वाक-इनहरू स्वीकार गरिँदैन र व्यक्तिहरूले अनिवार्य अग्रिम अपोइन्टमेन्ट लिनुपर्छ। बिमा आवश्यक छैन र खोप निःशुल्क छ। खोप प्राप्त गर्नेहरूले सुरक्षा उपायहरू जारी गर्न आवश्यक छ जस्तै मास्क लगाउने, आफ्नो परिवार भन्दा बाहिर रहँदा अरूबाट सुरक्षित दुरी कायम गर्ने, नियमित हात धुने वा स्यानीटाईज गर्ने। कृपया राज्यको मार्गदर्शन पालना गर्न जारी गर्नुहोस्, यो समय जमघटहरू दुरुत्साहित गरिन्छन्।

अर्को खोप वितरण फेज 70 र माथि उमेर हुनेहरुको लागि र त्यसपछि 65 र माथि उमेर हुनेहरुको लागि हुनेछ, यद्दपी Vermont डिपार्टमेन्ट ओफ हेल्थले हाम्रो ज्येष्ठ समुदाय सदस्यहरूको लागि कहिले यी फेजहरू खुला हुनेछन् घोषणा गरेको छैन। यी फेजहरू आगामी केही महिनाहरूमा एकसाथ हुने सम्भावना छ। स्थलहरू हाल सिमित छन् तर Vermont खोप आपूर्तिहरू आगामी केही हप्ताहरूमा बढ्ने छन्, 8,000 देखि 10,800 खुराक प्रति हप्तासम्म। यद्दपी आपूर्तिहरू विस्तार हुँदैछन्, तपाईंको अपोइन्टमेन्ट केही हप्ता अगाडी बुक हुन सक्छ किनकी खोप अझै सर्वसाधारणको लागि सजिलो किसिमले उपलब्ध छैन।
दर्ता बारे भिडियो:
.https://www.youtube.com/watch?v=j7vAPBitPgM&t=2s

COVID-19 को लागि टेस्टिङ

Burlington (405 Pine St.) र Winooski (32 Mallets Bay Ave), मा अतिरिक्त पप-अपहरू सहित महिनाभरी टेस्टिङ दैनिक उपलब्ध छ। केही सिमित वाक-इन क्षमता उपलब्ध छ। खोप अझै टेस्टिङ स्थलहरूमा उपलब्ध छैन। यदि तपाईं टेस्टिङको लागि दर्ता गर्न कठिनाईहरू अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ भने AALV वा USCR मा तपाईंको केस म्यानेजरलाई कल गर्न सक्नुहुन्छ वा RRC लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ र हामी तपाईंलाई सहायता गर्न काम गर्नेछौं। https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing/where-get-tested (अंग्रेजीमा)

टेस्टिङ अवसरहरू परिवर्तन हुनसक्छ जब डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थले आफ्नो योजनाहरू अपडेट गर्छ

Burlington City Arts Studio - 405 Pine St, Burlington VT, 05401

टेस्ट साइट Burlington City Arts studio 405 Pine Street मा अवस्थित छेउमा रहेको छ।
उपस्थित भएर गरिने दोभाषे सेवा दैनिक जतिखेर पनि उपलब्ध साथै केही सिमित वाक-इन उपलब्धता
दैनिक संचालन हुन्छ: बिहान 10:00 - साँझ 6:00
पूर्व-दर्ता Vermont डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थ वेबसाइटमा उपलब्ध छ

O'Brien Community Center - 32 Malletts Bay Ave, Winooski VT, 05404

उपस्थित भएर गरिने दोभाषे सेवा उपलब्ध छ साथै केही सिमित वाक-इन उपलब्धता
दैनिक संचालन हुन्छ: सोमबार, बुधबार र शुक्रबार - दिउँसो 2:00 - राती 8:00, मंगलबार, बिहिबार, शनिवार र आइतबार - बिहान 9:00 - दिउँसो 3:00
पूर्व-दर्ता Vermont डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थ वेबसाइटमा उपलब्ध छ

पप-अपहरू
सबै पप-अपहरू बिहान 9:00 - दिउँसो 3:00 सम्म संचालन गर्दछन्
पूर्व-दर्ता र वाक इनहरू उपलब्ध

Burlington North End Studios – 294 North Winooski Ave, Burlington VT, 05401
उपस्थित भएर गरिने दोभाषे सेवाहरू उपलब्ध
प्रत्येक शुक्रबार: फेब्रुअरी 5, 12, 19 र 26 तारिख

Colchester Malletts Bay Congregational Church - 1672 W Lakeshore Dr, Colchester, VT 05446
फोन दोभाषे सेवाहरू उपलब्ध
प्रत्येक बिहिबार: फेब्रुअरी 4, 11, 18 र 25 तारिख

Williston National Guard Armory - 7846 Williston Rd, Williston VT, 05495
फोन दोभाषे सेवाहरू उपलब्ध
प्रत्येक बुधबार: फेब्रुअरी 3, 10, 17 र 24 तारिख

कुनै प्रश्न छ? सहायता आवश्यक छ?

Burlington को **COVID-19 रिसोर्स एण्ड रिकभरी सेन्टर** (RRC) यहाँ मद्दत गर्न रहेको छ, हामीलाई 802-755-7239 वा recovery@burlingtonvt.gov मा सम्पर्क गर्नुहोस् र तपाईंको नाम, रुचाइएको भाषा र सम्पर्क जानकारी सहित संदेश छोड्नुहोस् र हामी तपाईंलाई सकेसम्म छिटो सहायता गर्नेछौं। हाम्रो कल सेन्टरसँग फोन दोहबशे सेवाहरू उपलब्ध छ। हाम्रो संचालन समय सोमबार देखि शुक्रबार बिहान 8:00 - दिउँसो 4:30 रहेको छ।

श्रेय:

Vermont डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थ

https://www.healthvermont.gov/media/translation/covid-19-translations (COVID-19 बारे अनुदित गरिएको जानकारी भेट्नुहोस्)

https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing/where-get-tested

https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine

Burlington सिटी

https://www.burlingtonvt.gov/covid-19/testing

https://www.burlingtonvt.gov/covid-19/vaccine (पेजमा सिमित अनुदित श्रोतहरू उपलब्ध)

https://www.burlingtonvt.gov/resources

सिटीको रिसोर्स एण्ड रिकभरी सेन्टर (RRC) बाट तस्विरहरू

यो कागजातको जानकारी परिवर्तन हुनसक्छ किनकि राष्ट्रिय र राज्य तहमा नयाँ घोषणाहरू गरिन्छ र मार्गदर्शनहरू अपडेट गरिन्छ।